

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 15 Mayo de 2026.

HORA: 10:30 am

LUGAR: Jardín sueños de cuna

TEMA: Cuidarme para poder cuidar: el bienestar del profesional de atención a la primera infancia también importa

ASISTENTES: Los firmantes

OBJETIVO: Generar un espacio de reflexión y fortalecimiento del rol profesional de las docentes de primera infancia, promoviendo el autocuidado, el reconocimiento de habilidades personales y profesionales, así como el compromiso con una práctica pedagógica consciente, empática y orientada al bienestar integral de las niñas y los niños..

DESARROLLO:

Se desarrollaron diferentes actividades reflexivas y participativas orientadas al fortalecimiento personal y profesional del equipo pedagógico. Inicialmente, las participantes observaron un video reflexivo relacionado con el compromiso, la vocación y el impacto del quehacer pedagógico en la educación inicial. A partir de este recurso audiovisual, se generó un espacio de diálogo en el que las docentes compartieron percepciones, sentimientos y reflexiones frente a la importancia del autocuidado y del ejercicio profesional consciente.

Posteriormente, se realizó una actividad denominada simbólicamente, en la cual se les preguntó a las docentes contratistas qué elementos consideran necesarios llevar en su equipaje profesional para fortalecer su labor pedagógica. Frente a esta reflexión, las docentes manifestaron la importancia de llevar:

- Resiliencia
- Empatía
- Vocación
- Proactividad
- Trabajo en equipo
- Conocimientos y estrategias pedagógicas
- Buena comunicación
- Paciencia
- Compañerismo

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

- Amor por la profesión
- Carisma
- Alegría
- Compromiso
- Responsabilidad
- Actitud de servicio
- Capacidad para la solución de problemas

Durante el ejercicio, las participantes reconocieron que estas cualidades fortalecen el acompañamiento sensible y respetuoso hacia las niñas y los niños, favoreciendo ambientes pedagógicos protectores y enriquecedores.

Seguidamente, se desarrolló una actividad de reflexión personal orientada a identificar aquellos aspectos negativos o limitantes que no aportan al ejercicio pedagógico y que, por el contrario, dificultan el bienestar emocional y laboral. Cada participante escribió en un papel aquellas situaciones, pensamientos o sentimientos que consideran necesario dejar atrás, entre ellos:

- Bloqueos personales
- Sensación de falta de recursos
- Inseguridad en la toma de decisiones
- Preocupaciones constantes
- Negativismo
- Inseguridades personales y profesionales

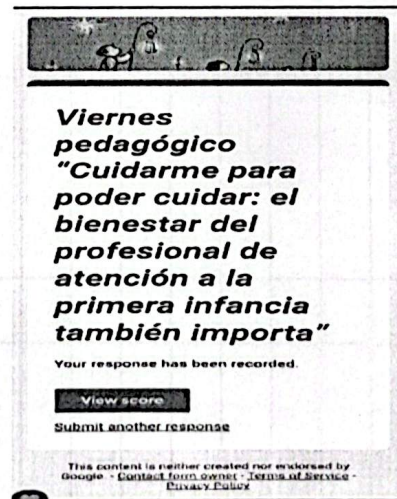
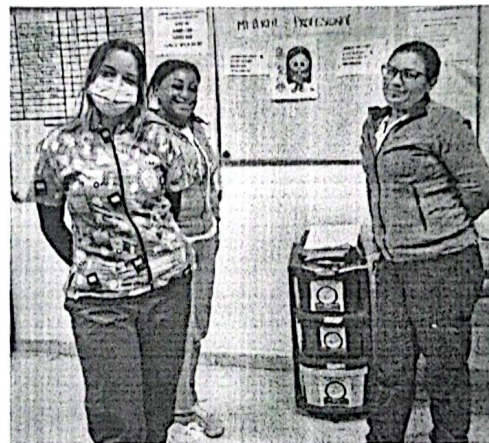
Como parte del cierre simbólico de esta actividad, se invitó a las docentes a romper el papel y depositarlo en una cesta de basura, representando la decisión consciente de soltar aquellas cargas emocionales y pensamientos que no contribuyen positivamente a su labor pedagógica ni a su bienestar integral.

Finalmente, las participantes realizaron un ejercicio de cierre mediante un enlace virtual, en el cual escribieron una reflexión final sobre los aprendizajes obtenidos durante la jornada, así como compromisos personales y profesionales relacionados con su quehacer pedagógico y el acompañamiento a las niñas y los niños.

Las participantes concluyeron que cuidar de sí mismas emocional y profesionalmente les permite desempeñar su labor de manera más consciente, fortaleciendo los vínculos, los ambientes pedagógicos y las experiencias significativas con las niñas y los niños.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|----------------|------------------------------------|
| Fortalecer prácticas de autocuidado emocional y profesional. | Talento humano | Durante todo el tiempo de servicio |
| Implementar estrategias pedagógicas que favorezcan el bienestar y aprendizaje de las niñas y los niños. | Talento humano | Durante todo el tiempo de servicio |
| Promover ambientes basados en el respeto, la empatía y el trabajo en equipo. | Talento humano | Durante todo el tiempo de servicio |




ANEXOS: Ficha sirbe.

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

| | | |
|--|---|---|
|  AL CALDA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL | Código: FOR-PSS-330 Versión: 3 Fecha: Memo I2023015020 - 24/05/2023 Página: 1 de 2 |
|--|---|---|

Fecha de diligenciamiento: 15/05/2026 Número Ficha: 2026167744122008
 Año Localidad Proyecto Código Unidad Operativa

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO O CUALIFICACION:

| | | | | | | |
|--|----------------------------------|--|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Tema del taller y/o curso: Domata Pedagógica | 2. Subtema del taller y/o curso: | 3. Nombre del taller y/o curso: Condición para poder cuidar | 4. Código del taller y/o curso: | 5. Número de Sesión: | 6. Fecha de inicio: 15/05/2026 | 7. Fecha de finalización: 15/05/2026 |
|--|----------------------------------|--|---------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------------|


SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL INSTRUCTOR O RESPONSABLE:

| | | |
|---|---|--|
| 1. Nombre del instructor / responsable: Angela Marcela Rodríguez | 2. Tipo de documento: Cédula de ciudadanía... <input checked="" type="checkbox"/> Cédula de extranjería... <input type="checkbox"/> | 3. Número de documento de identidad: 52717283 |
|---|---|--|

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES: *Literales F y G aplica solo a personas mayores de 14 años*

| A. TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD | E. SEXO NACIMIENTO | F. GENERO | G. ORIENTACIÓN SEXUAL | H. ESTADO CIVIL | I. GRUPO ÉTNICO | K. DISCAPACIDAD | L. NIVEL EDUCATIVO ACTUAL | M. PARENTESCO CON LA NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE |
|---|---|--|---|--|---|--|--|---|
| 1. Cédula de Ciudadanía 2. Cédula de extranjería 3. Tarjeta de identidad 6. Registro civil 13. Pasaporte 18. PEP 21. Permiso por protección temporal 19. Salvo conducto 8. sin identificación | 1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual | 1. Masculino 2. Femenino 3. Transgénero (Travesti, transexual, transformista) 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica | 1. Heterosexual 3. Bisexual 4. No informa 5. Lesbiana 6. Gay 98. No aplica | 1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Unión libre 4. Separado-a/Divorciado-a 5. Viudo-a 6. Unión marital de hecho | 1. Indígena 2. Rrom (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afro colombiano-a, o afro descendiente 6. Ninguno de los anteriores | 20. Física 31. Auditiva 32. Visual 39. Intelectual 10. Sordoceguera 36. Múltiple 40. psicosocial 38. Trastorno del espectro autista | 23. Educación inicial (modalidad familiar) 14. Educación inicial (modalidad institucional) 6. Preescolar 7. Básica primaria 18. Básica Secundaria y media 18. Técnico 19. Tecnológico 21. Universitaria incompleta (sin título) 12. Universitaria completa (con título) 22. Postgrado incompleto (sin título) 15. Postgrado completo (con título) 25. Educación desde lo propio 1. Ninguno | 3. Padre/Madre 4. Padrastro/Madrastra 6. Abuelo-a 7. Hermano-a 8. Tio-a 9. Primo-a 10. Sobrino-a 11. Otro pariente 12. Otro no pariente |

| Nº | A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD | | B. APELLIDOS | C. NOMBRES | D. FECHA DE NACIMIENTO | | | E. SEXO | F. GÉNERO | G. ORIENTACIÓN SEXUAL | H. ESTADO CIVIL | I. GRUPO ÉTNICO | J. VÍCTIMA DE CONFLICTO ARMADO | K. PERSONA CON DISCAPACIDAD | L. ESTUDIOS ALCANZADOS | | M. RELACIÓN CON SERVICIO | | | N. NÚMERO INSCRIPCIÓN SIRSS | O. LOCALIDAD | P. UPZ | Q. BARRIO | R. DIRECCIÓN | S. FIRMA DEL ASISTENTE |
|----|---------------------------|------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|-----|-----|---------|-----------|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|---|------------|--|-----------------------------|--------------|--------|-----------|-------------------|------------------------|
| | Tipo | Número | | | Día | Mes | Año | | | | | | | | Nivel | Actualmente estudia? | FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑA-O ADOLESCENTE | PARENTESCO | NÚMERO DE DOCUMENTO NIÑA, NIÑO O ADOLESCENTE | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 32717283 | 1. Rodríguez 2. Cardenas | 1. Angela 2. Marcela | 30 | 09 | 81 | 2 | 2 | 1 | 3 | 6 | SI | SI | 15 | SI | SI | | | 18539 | 16 | 40 | Bochica | Cll 1A BIS #35-20 | Angela R. |
| 2 | 1 | 1022379179 | 1. Bello 2. Romero | 1. Lissy 2. Estefani | 18 | 10 | 92 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 | SI | SI | 12 | SI | SI | | | 18539 | 16 | 40 | Bochica | Cll 1A BIS #35-20 | Estefany B. |
| 3 | 1 | 52842943 | 1. RIVERA 2. Zambino | 1. Catherine 2. Paula | 30 | 04 | 81 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 | SI | SI | 12 | SI | SI | | | 18539 | 16 | 40 | Bochica | Cll 1A BIS #35-20 | Catherine Q. |
| 4 | 1 | 1000974518 | 1. Herrera 2. Murillo | 1. Luisa 2. Fernanda | 30 | 10 | 99 | 2 | 2 | 1 | 1 | 6 | SI | SI | 12 | SI | SI | | | 18539 | 16 | 40 | Bochica | Cll 1A BIS #35-20 | |
| 5 | | | 1 | 1 | | | | | | | | | SI | SI | | SI | SI | | | | | | | | |
| 6 | | | 1 | 1 | | | | | | | | | SI | SI | | SI | SI | | | | | | | | |

| | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
|  ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL | | Código: FOR-PSS-330 |
| | PROYECTO 7744 GENERACIÓN DE OPORTUNIDADES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA DE BOGOTÁ | | Versión: 3 |
| | FORMATO FICHA SIRBE TALLERES Y/O CURSOS SUBDIRECCIÓN PARA LA INFANCIA INFORMACIÓN BÁSICA Y TRANSVERSAL | | Fecha: Memo I2023015020 – 24/05/2023 |
| | | | Página: 2 de 2 |

(Continua) SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS ASISTENTES:

| Nº Integrante | A | | B | | C | | D | | | E | F | G | H | I | J | K | L | | M | | | N | O | P | Q | R | S | | | | | | | |
|---------------|------------------------|--------|---|--|--|--|---------------------|-----|-----|---|---|---|---|---|----|----|------|--------|--------------------|--------------|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------|---------------------------|------|---------------------|----------------------|--|------------|
| | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | | APELLIDOS | | NOMBRES | | FECHA DE NACIMIENTO | | | | | | | | | | SEXO | GÉNERO | ORIENTACIÓN SEXUAL | ESTADO CIVIL | GRUPO ÉTNICO | | | | | | | VÍCTIMA DE CONFLICTO ARMADO | PERSONA CON DISCAPACIDAD? | TIPO | ESTUDIOS ALCANZADOS | | RELACIÓN CON SERVICIO | |
| | Tipo | Número | Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido | | Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2,segundo nombre | | Día | Mes | Año | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | NIVEL | Actualmente estudia? | FAMILIAR O CUIDADOR(A) NIÑO(A) O ADOLESCENTE | PARENTESCO |
| 7 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | 1 | | 1 | | | | | | | | | | SI | SI | | | SI | SI | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 2 | | 2 | | | | | | | | | | | NO | NO | | | NO | NO | | | | | | | | | | | | | |

SECCIÓN D. DILIGENCIAMIENTO Y DIGITACIÓN

| | | | |
|--|--|--|--|
| DILIGENCIAMIENTO DE LA FICHA: | | DIGITACIÓN EN SIRBE: | |
| Nombre de quien diligenció: <u>Angela Marcela Rodriguez</u> | | Nombre: _____ | |
| Nombre del Servidor-a Público-a responsable: <u>Angela Marcela Rodriguez</u> | | Firma: _____ | |
| Firma Servidor-a Público-a: <u>Angela R.</u> | | <div> <div>D</div> <div>D</div> <div>M</div> <div>M</div> <div>A</div> <div>A</div> <div>A</div> <div>A</div> </div> | |

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.